



## PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE FRANCE MODULE STANDARD

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale,
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale,
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée,
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

### ÉLÉMENTS FORTS

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale,
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale,
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

### CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

- Introduction à la santé mentale et aux interventions : la santé mentale en France (facteurs de risque - statistiques - conséquences), les interventions efficaces.
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale : le cadre des premiers secours en santé mentale, le plan d'action PSSM,
- Les troubles abordés : les troubles dépressifs, les troubles anxieux, les troubles psychotiques, les troubles liés à l'utilisation de substances,
- Pour chaque trouble : les signes et les symptômes, les interventions, le plan d'action PSSM,
- Les crises : la crise suicidaire, la crise d'attaque de panique, la crise après un événement traumatique, la crise psychotique sévère, la crise liée à l'utilisation de substances, la crise d'agressivité,
- Pour chaque crise : la présentation et assister.

**CONDITIONS D'ACCÈS** : tout public à partir de 18 ans.

**PRÉ-REQUIS** : pas de pré-requis.

**FORMATEUR** : Philippe Blanchard Formateur accrédité par PSSM France. Pour mieux découvrir mon parcours professionnel, cliquez sur ce lien : [Ma présentation](#)

**DURÉE** : 14 heures sur 2 jours.

**PRIX** :

- 250 € par personne pour une **inscription individuelle**.  
Vous voulez vous inscrire, cliquez sur ce lien [Se pré-inscrire](#)
- Pour les **organisations**, vous voulez demander un devis, cliquez sur ce lien : [Demande de devis](#)

**DIFFUSER** le programme de la formation :

Pensez à diffuser le programme de la formation des Premiers Secours en Santé Mentale à vos ami.e.s.

[En individuel :  
pré-inscrivez-vous](#)

[Organisation :  
demandez un devis](#)



*Philippe Blanchard*

**Secouriste en Santé Mentale  
Formateur PSSM France**

*A bientôt !*

*Philippe*